



**Captains Manual**  
*Coastal wedstrijd als onderdeel van*  
*Lustrum Openingstocht*  
**27 mei 2022**



## Contents

WELKOM.....	3
PROGRAMMA woensdag t/m zaterdag (onder voorbehoud).....	3
ORGANISATIE EN CONTACT.....	4
ORGANISATIE.....	4
NOODNUMMERS.....	4
BEREIKBAARHEID, PARKEREN EN VOORZIENINGEN.....	5
DE WEDSTRIJD EN HET GEZAMENLIJK OPROEIEIEN .....	6
Start en finish procedure vanuit Den Helder.....	6
Regels t.a.v. de wedstrijd .....	7
Benodigheden aan boord.....	7
Wedstrijd baan (onder voorbehoud) .....	8



**Overzichtskartje Willemsoord**

## WELKOM

Beste deelnemers,

De Koninklijke viert dit jaar haar 175<sup>e</sup> verjaardag en organiseert vele feestelijke activiteiten waaronder deze spectaculaire Coastal-roeiwedstrijd op het Marsdiep. Helaas hebben we door niet voldoende animo de gig-wedstrijd moeten annuleren.

Op vrijdag 27 mei heten we jullie van harte welkom in de Haven van Den Helder, op het terrein Willemsoord voor deze unieke Lustrum-roeiwedstrijd. Een speciaal welkom gaat uit naar het herenteam van Machiel Hopman van KR&ZV De Maas. De organisatie is vereerd en verheugd dat zij meedingen naar de overwinning.

In deze Captains Manual vinden jullie de belangrijkste informatie die vooraf gaat aan een belangrijke mededeling aangaande verantwoordelijkheid.

### **Mededeling:**

*Het is de eigen verantwoordelijkheid van het team en de teamcaptain om een inschatting te doen of de roeikwaliteiten van het team en individuele teamleden voldoende zijn om in de niet te onderschatten weers- en getijde-/stroomomstandigheden op het Marsdiep te Den Helder de roeiwedstrijd te volbrengen. De sterke getijdenstroom zorgt ervoor dat de wedstrijd zwaarder zal zijn dan een reguliere 6 km wedstrijd baan.*

*De wedstrijdleiding kan ter plaatse op basis van de dan heersende weersomstandigheden besluiten de wedstrijd in zijn geheel af te lasten ofwel één of meerdere teams van deelname uit te sluiten. Dit laatste gaat uiteraard in overleg met de betreffende teamcaptain(s).*

TOT SNEL IN DEN HELDER, VRIJDAG 27 MEI!

## PROGRAMMA woensdag t/m zaterdag (onder voorbehoud)

### **Woensdag 25 mei**

's Avonds om 20:00 uur worden in Muiden de KNZRV boten opgeladen.  
Coördinatie Wilco van Gils, 06-10936511.

### **Donderdag 26 mei**

Vervoer KNZ&RV boten naar Den Helder.  
Coördinatie Wilco van Gils, 06-10936511.

### **Vrijdag 27 mei**

Wedstrijdprogramma

<b>08.30</b>	Ontvangst bij 'Bij tante Nel' (zie kaartje)
<b>08:30 – 9.30</b>	Kranen / boten te water, bij het havenkantoor (zie kaartje, rood gearceerd)
<b>09.45</b>	Ribinstructie
<b>10.00</b>	Palaver ('Bij tante Nel') voor ALLE roeiers
<b>10.30</b>	Verzamelen bij de sluis & gezamenlijk oproeien dames
<b>11.00</b>	Start heat 1 (zie opmerkingen)

<b>12.30</b>	Boten terug en wissel, aanleggen bij pontons voor 'Bij tante Nel'
<b>13.00</b>	Oproeien heren tot aan sluis & gezamenlijk oproeien heren
<b>13.30</b>	Start heat 2 (zie opmerkingen)
<b>15.00</b>	Boten terug, direct opladen op trailers
<b>16.00</b>	Borrel & bekendmaking winnaars 'Bij tante Nel'

#### Opmerkingen

- Doorgang van de wedstrijd wordt uiterlijk woensdag 25 mei in de namiddag bepaald. **Mocht de wedstrijd onverhoopt niet doorgaan, dan zorgt de organisatie voor een actief en sportief alternatief programma. Stay tuned!**
- De teamformaties en heatindeling worden verstrekt in een apart document.
- Teams van buiten de Koninklijke dienen te zorgen voor eigen boten.

#### Vrijdag 27 mei

Borrel, diner en feest voor alle leden die zich officieel hebben ingeschreven via secretariaat

<b>18.00 – 19.30</b>	Ontvangst & borrel op het Horecaplein in Theater De Kampanje op Willemsoord
<b>19.30 – 22.00</b>	Diner in de Middenzaal van De Kampanje, 'shared dining' aan lange aanschuiftafels. Dresscode: chique nautique, tenue de ville
<b>22.00 – 01.00</b>	Feestavond met DJ en saxofoon

#### Zaterdag 28 mei

Ontbijt voor alle leden die zich officieel hebben ingeschreven via secretariaat

<b>08.30 – 10.00</b>	Gezamenlijk ontbijt in MBSOV De Dukdalf op Willemsoord
----------------------	--------------------------------------------------------

## ORGANISATIE EN CONTACT

### ORGANISATIE

#### Organisatie commissie:

Max Houtzager, Marcel Revet, Elise de Lange, Heleen de Haas, Jacqueline Lambert, Alicia van Waveren, Wilco van Gils

#### Wedstrijdleiding:

- Marcel Revet: 06-34861275
- Max Houtzager: 06-45156744

### NOODNUMMERS

- 112 indien levensbedreigend
- Calamiteiten melden via de marifoon op VHF 62 en/of via Verkeerscentrale Den Helder telefoonnummer 0223-657522
- EHBO via Havenmeester: 06-54928547

## BEREIKBAARHEID, PARKEREN EN VOORZIENINGEN

### Jachthaven

Willemsoord 41, 1781 AS, Den Helder. Telefoon: 085- 500 815. Klik [HIER](#) voor meer algemene informatie over de jachthaven.

### Openbaar Vervoer

Vanaf Station Den Helder is het [13 minuten](#) lopen naar Willemsoord.

### Route auto

Check de routeplanner apps. Reken op een reistijd met boot/rib van anderhalf uur.

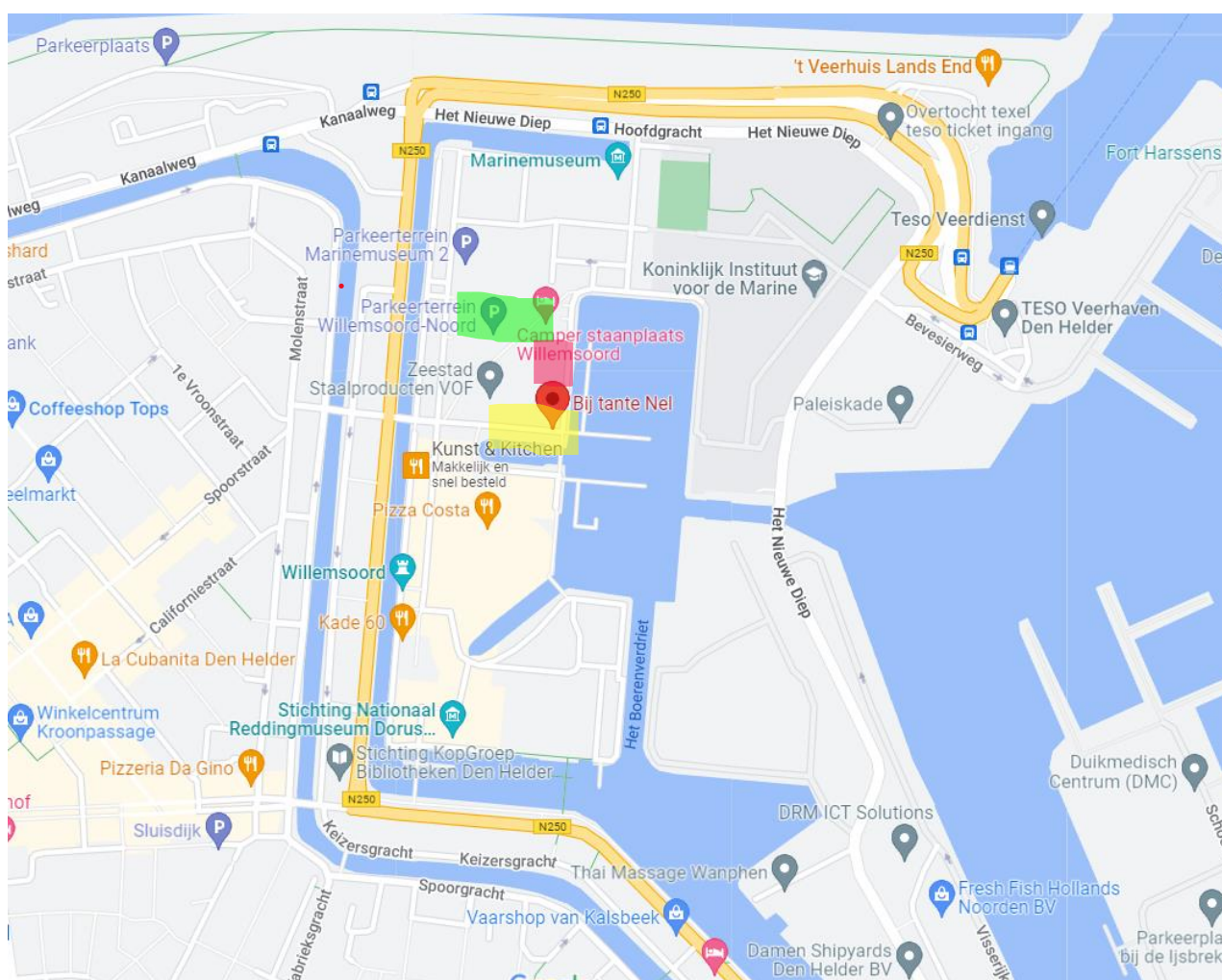
Aanrijden via A7 of A9. Laatste deel van de reis zijn provinciale wegen (duurt langer dan je denkt ☺).

Laatste 6,5 km (N250) gaat langs De Kooy (Luchthaven), het Nieuwe Diep / Helders Kanaal. Dan rechtsaf naar de Weststraat en rechtsaf naar Willemsoord.

### Parkeren van auto's en trailers coastals

Parkeren auto's kan 'Bij tante Nel' (geel gearceerd op onderstaand kaartje).

Parkeren van de trailers kan naast 'Camper-staanplaats Willemsoord' (groen gearceerd op onderstaand kaartje)



### Havenkantoor (rood gearceerd op kaartje) en kledkamers & toiletten/douches

Jachthaven Willemsoord heeft goede sanitaire voorziening (inclusief wasserette; sepkey via havenkantoor) en zijn gelegen naast het havenkantoor.

### Logistiek tewaterlating en botenwissels

Bij het havenkantoor (rood gearceerd op kaartje); tevens te herkennen door onderstaande Lustrum-banner.



## DE WEDSTRIJD EN HET GEZAMENLIJK OPROEIEN

### Start en finish procedure vanuit Den Helder

- **Belangrijk: het in- en uitvaren van de haven wordt begeleid door de wedstrijdleiding. Verkeerscentrale Den Helder verwacht dat alle boten van één heat als groep naar buiten en binnen varen. Gezamenlijk opvaren mag alleen met goedkeuring van Verkeerscentrale Den Helder. Communicatie met Verkeerscentrale vindt door wedstrijdleiding plaats via marifoonkanaal VHF 62.**
- Coastals nemen per boot eigen portofoon mee. Wedstrijdleiding communiceert met de sturen van de coastals via portofoon.
- De start bevindt zich aan de stuurboordkant van de uitgang van de Marine Haven (zie kaartje parcours verder in deze Captains Manual)
- De coastals starten tegelijk volgens de bekende 3 minuten start. Gegeven seinen zijn op 3 minuten, 2 minuten, 1 minuut voor de start en op het startmoment zelf. Dit kan middels een geluidsein of middels oranje vlaggen.
- Starttijd heat 1 is om 11.00 uur; starttijd heat 2 is om 13.30 uur

- Sluis staat zonder tegenbericht open; roeiers wachten echter op het commando van de wedstrijdleiding deze sluis te passeren. Dit geldt zowel voor het uitvaren als het naar binnen varen.

### Regels t.a.v. de wedstrijd

- De wedstrijdbaan (zie kaartje verder in deze Captains Manual) bestaat zowel uit bestaande betonnen en eigen boeien.
- Startlijn tussen de boei M-KL-H en Startschip met *race committee* (RC) vlag of met oranje vlaggen.
- De Coastals worden opgeroepen naar de startlijn te gaan. De boten mogen zich nu niet meer aan de andere kant van de startlijn bevinden.
- Boten mogen een vliegende start maken.
- Te vroeg over de lijn 15 seconden straf tijd; hele schip over de lijn 30 seconden, e.e.a. ter beoordeling wedstrijdleiding.
- Boten hebben vrije keus waar op de startlijn te gaan liggen. Boten die al positie hebben ingenomen mogen niet gehinderd worden
- Tijdens de wedstrijd zullen 2 tot 3 ribs (rigid inflatable boat) aanwezig zijn. De voorste rib vaart ruwweg het parcours.

### Benodigheden aan boord

- Elke coastal dient een werkende **portfoof** aan boord te hebben.
- De stuur van elke coastal draagt een reddingsvest en een helder, op afstand zichtbaar hes (type wegwerkershes). Daarnaast zijn er 4 reddingsvesten op achtersteven vastgebonden.
- Elke coastal heeft een eigen sleeplijn bevestigd van voorsteven naar achter.
- Aanwijzingen van de wedstrijdleiding dienen onverwijld te worden opgevolgd.



Figuur: Overzicht van Marsdiep Den Helder met ingetekende wedstrijdbaan, aangegeven in blauw

### Wedstrijdbaan (onder voorbehoud)

- Vanaf de start (tussen boei M-KL-H en startschip) koers ONO, kompasakoers ongeveer 60 graden
- onderlangs boei M3 (aan bakboord houden)
- Volgende boei M5 ronden, stuurboord uit, richting ZO.
- Boei WNB ronden, verplicht aan stuurboord houden
- Terug naar M5, aan bakboord houden, bakboord uit richting haven.
- Finish tussen M-Zinker en finishschip.

**Let op:** na de finish dienen de boten buitengaats achter de finishlijn op elkaar te blijven wachten. Op commando van de wedstrijdleiding (die contact heeft met Verkeerscentrale) roeien we gezamenlijk terug naar Willemsoord.