



## KONINKLIJKE NEDERLANDSCHE ZEIL- & ROEIVEREENIGING

### AANVRAAGFORMULIER VOOR HET KENNISMAKINGSLIDMAATSCHAP

#### ROEIEN

Naam: Man/Vrouw  
Voorletter (s) Titel (s):  
Roepnaam:  
Adres: Huisnummer:  
Postcode: E-mailadres:  
Woonplaats: Telefoonnummer:  
Geboortedatum:

Dit lidmaatschap is bedoeld om kennis te maken met het roeien en de Vereeniging en is geldig voor een jaar. Na deze periode stopt het automatisch en dient desgewenst het gewone lidmaatschap te worden aangevraagd.

Datum aanvraag:

Handtekening

Uw aanvraagformulier sturen naar:  
Per e-mail: [verenigingssecretaris@knzrv.nl](mailto:verenigingssecretaris@knzrv.nl)  
Per post: KNZ&RV, ledenadministratie, postbus 30, 1398 ZG, Muiden

Om u op maat te kunnen begeleiden in onze roeigeledingen vragen wij u onderstaande vragenlijst in te vullen.

## VRAGENLIJST

Ben u al lid van een roeiteam binnen onze Vereniging?

- Ja, nl.
- Nee. Wilt u naar een team begeleid worden?
  - Ja
  - Nee

### In welke type boot/boten wilt u roeien?

	Ja	nee	weet (nog) niet	Opm.
<b>Gig (boord)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<b>Gladroeien/ Rolbank binnenwater (Vecht)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• Boordroeien (1 riem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• Scullen (2 riemen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 1 persoons boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 2 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 4 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 8 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
<b>Coastal roeien (Scullen)/ Rolbank buitenwater (Markermeer)</b>				
• 1 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 2 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
• 4 pers. boot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Wilt u zich concentreren op 1 type boot ?  
Wilt u kennismaken met alle boottypes?

Ja    Nee, ik ga voor variatie  
 Ja    Nee

### Hoe intensief en op welk niveau wilt u roeien?

	ja	nee	Opm.
Af en toe lekker roeien met een gezellig ploegje (denk aan 1x p week) geen ambitie, puur recreatief	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Sportief/recreatief, beter worden (denk aan 2x p week) werken aan conditie, roeitechniek, kracht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Wedstrijden roeien (denk dan aan 4x p week- zeer intensief, eisen aan conditie, techniek en kracht)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Toertochten roeien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

### Wat is uw huidige roeiervaring?

- Ik heb geen roeiervaring
- Ik heb wel roeiervaring, namelijk:

Heeft u roeiervaring, dan willen we daar graag wat meer van weten.

Kunt u aangeven in welke leeftijdscategorie (meerdere mogelijk) u heeft geroeid en waar uw roeiervaring uit bestaat?

	Categorie			Opmerking
	Junior Tm 18 jr	Senior Tot 27 jr	Veteranen >27 jr	
Welke periode/ jaren heeft u geroeid?				
Welke nummers?				
Op welk niveau? Recreatief/ competitie/ wedstrijd				
Indien competitie geroeid op welk niveau? - Beginnend - Ervaren				
Indien wedstrijd geroeid, op welk niveau? - Beginnend - Nationaal - Internationaal (finale Luzern of WK/ OS)				
Bij welke vereniging heeft u geroeid?				
Heeft u stuurervaring? (geef aub aan in welke boottypes)				

### Overige vragen

	ja	nee	Opm.
Zeilt u ook?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
Bent u al lid van een andere roeivereniging? Zo ja, welke?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	

Wij organiseren ongeveer eens per kwartaal een roei kennismakings/ introductiebijeenkomst. Zodra de eerstvolgende datum bekend is ontvangt u een uitnodiging.

Op basis van uw wensen en roeiveraring zullen wij u nader informeren over de introductie/ kennismakingscursus en de specifieke opleidingen/trainingen, de teams, de boottypes, de roeiregels, wedstrijden en toertochten, begeleiding etc.

Vragen zijn van harte welkom bij de roeicommissie via [secretaris.roeien@knzrv.nl](mailto:secretaris.roeien@knzrv.nl).

Heeft u specifieke vragen over de introductie of opleidingen? Mail dan naar Margot Eras of Caroline Slagt via [opleidingen.roeien@knzrv.nl](mailto:opleidingen.roeien@knzrv.nl).